



Synthèse des prestations de la Plateforme de Répit du Haut Var 2024

| Prestations | Description | Coût | Objectifs |
|--|--|---|---|
| Axe 1 Formation Et Information | Plateforme téléphonique | GRATUIT | Guichet unique à destination des proches aidants. Ecoute-Evaluation-Conseil-Diagnostic |
| | Formation des aidants 1 fois/semestre 10 personnes maximum sur inscription | GRATUIT | Se questionner et analyser les situations vécues dans la relation à son proche afin de trouver les réponses adéquates et mieux connaître et mobiliser les ressources existantes |
| | Mini conférence 1 fois/trimestre | GRATUIT | Interventions de professionnels afin d'informer les proches aidants sur des sujets spécifiques (nutrition, Aromathérapie...) |
| Axe 2 Soutien | Entretien sur rendez-vous | GRATUIT | Proposer un temps d'échange et de soutien avec la psychologue de la PFR |
| | Café des aidants® itinérant 1h30 1 fois/mois sur différents sites | GRATUIT | Rencontrer d'autres aidants et des professionnels. Echanger, se renseigner, rompre l'isolement. |
| Axe 3 Répît Pour les Aidants | Temps libéré De 1 à 4 heures - 4 à 5 fois/an/ aidant En structure ou à domicile. | GRATUIT | Proposer un temps libéré pour l'aidant sur une demi-journée lui permettre de se reposer ou de se rendre à un rendez-vous en toute sérénité |
| | Temps de Répît De 4 à 8 heures 8 jours/an/aidant En structure ou à domicile | GRATUIT | Prendre le relais de l'aidant durant son absence programmée ou non et ce pour une journée. |
| | Ateliers de Sophrologie et d'Art-thérapie réservés aux proches aidants 1 fois/mois. 6 personnes maximum sur inscription. | PARTICIPATION DEMANDEE POUR CERTAINES ACTIVITES SPECIFIQUES | Se reconnecter avec soi, avec son corps, avec son environnement. Prendre du temps pour soi |
| | Relayage à domicile 24h/24h 14 jours consécutifs ou non, minimum 24h - renouvelable 1 fois/an/ aidant | FORFAIT HOSPITALIER DE 20€/JOUR | Proposer un accompagnement de l'aidé en remplaçant l'aidant à domicile. L'aidé bénéficie d'un accompagnement personnalisé en respectant ses habitudes de vie. L'aidant peut prendre du temps pour lui en toute tranquillité. |
| | Hébergement Temporaire d'Urgence 15 jours renouvelables 1 fois | GRATUIT | Répondre à une situation d'urgence pour l'aidant épuisé et/ou en cas d'hospitalisation ou problème familial. |
| | Accueil de jour | En fonction du GIR et APA | Offrir du répît à l'aidant. Eviter l'isolement. Entretenir et préserver les capacités de l'aidé. Proposer du temps de répît pour le proche aidant. |
| Axe 4 Activités Et Vie sociale | Séjour de Répît Centre ANAE basé à Hyères Durée variable Une fois par an | EN FONCTION DES REVENUS IMPOSABLES | Se retrouver ensemble mais ailleurs, loin des contraintes du quotidien. Il contribue au ressourcement, au bien-être et à l'autonomie de l'aidant comme de la personne accompagnée. |
| | Sorties culturelles, de loisirs, sociales 1 fois/trimestre | PARTICIPATION POUR LES ACTIVITES PAYANTES (RESTAURANT, CINEMA...) | Organiser, mettre en place et proposer des journées à thème pour le binôme aidant/aidé. Cinéma, visites de musées, ateliers cuisine... Rompre le quotidien, partager, se retrouver. |

NB : Les prestations proposées ci-dessus sont modulables, dans la mesure du possible, à chaque situation.