



## Synthèse des prestations de la Plateforme de Répit du Haut Var 2024

Prestations	Description	Coût	Objectifs
Axe 1  <b>Formation Et Information</b>	<b>Plateforme téléphonique</b>	GRATUIT	Guichet unique à destination des proches aidants. Ecoute-Evaluation-Conseil-Diagnostic
	<b>Formation des aidants</b> 1 fois/semestre 10 personnes maximum sur inscription	GRATUIT	Se questionner et analyser les situations vécues dans la relation à son proche afin de trouver les réponses adéquates et mieux connaître et mobiliser les ressources existantes
	<b>Mini conférence</b> 1 fois/trimestre	GRATUIT	Interventions de professionnels afin d'informer les proches aidants sur des sujets spécifiques (nutrition, Aromathérapie...)
Axe 2  <b>Soutien</b>	<b>Entretien sur rendez-vous</b>	GRATUIT	Proposer un temps d'échange et de soutien avec la psychologue de la PFR
	<b>Café des aidants® itinérant</b> 1h30 1 fois/mois sur différents sites	GRATUIT	Rencontrer d'autres aidants et des professionnels. Echanger, se renseigner, rompre l'isolement.
Axe 3  <b>Répit Pour les Aidants</b>	<b>Temps libéré</b> De 1 à 4 heures - 4 à 5 fois/an/ aidant En structure ou à domicile.	GRATUIT	Proposer un temps libéré pour l'aidant sur une demi-journée lui permettre de se reposer ou de se rendre à un rendez-vous en toute sérénité
	<b>Temps de Répit</b> De 4 à 8 heures 8 jours/an/aidant En structure ou à domicile	GRATUIT	Prendre le relais de l'aidant durant son absence programmée ou non et ce pour une journée.
	<b>Ateliers</b> de Sophrologie et d'Art-thérapie réservés aux proches aidants 1 fois/mois. 6 personnes maximum sur inscription.	PARTICIPATION DEMANDEE POUR CERTAINES ACTIVITES SPECIFIQUES	Se reconnecter avec soi, avec son corps, avec son environnement. Prendre du temps pour soi
	<b>Relayage à domicile</b> 24h/24h 14 jours consécutifs ou non, minimum 24h - renouvelable 1 fois/an/ aidant	FORFAIT HOSPITALIER DE 20€/JOUR	Proposer un accompagnement de l'aidé en remplaçant l'aidant à domicile. L'aidé bénéficie d'un accompagnement personnalisé en respectant ses habitudes de vie. L'aidant peut prendre du temps pour lui en toute tranquillité.
	<b>Hébergement Temporaire d'Urgence</b> 15 jours renouvelables 1 fois	GRATUIT	Répondre à une situation d'urgence pour l'aidant épuisé et/ou en cas d'hospitalisation ou problème familial.
	<b>Accueil de jour</b>	En fonction du GIR et APA	Offrir du répit à l'aidant. Eviter l'isolement. Entretenir et préserver les capacités de l'aidé. Proposer du temps de répit pour le proche aidant.
Axe 4  <b>Activités Et Vie sociale</b>	<b>Séjour de Répit</b> Centre ANAE basé à Hyères Durée variable Une fois par an	EN FONCTION DES REVENUS IMPOSABLES	Se retrouver ensemble mais ailleurs, loin des contraintes du quotidien. Il contribue au ressourcement, au bien-être et à l'autonomie de l'aidant comme de la personne accompagnée.
	<b>Sorties culturelles, de loisirs, sociales</b> 1 fois/trimestre	PARTICIPATION POUR LES ACTIVITES PAYANTES (RESTAURANT, CINEMA...)	Organiser, mettre en place et proposer des journées à thème pour le binôme aidant/aidé. Cinéma, visites de musées, ateliers cuisine... Rompre le quotidien, partager, se retrouver.

NB : Les prestations proposées ci-dessus sont modulables, dans la mesure du possible, à chaque situation.